

LISTA POTRZEB

<p>Potrzeby fizyczne</p> <p>Powietrza Pożywienia Wody Schronienia Ruchu Odpoczynku Snu Wyrażenia swojej seksualności Dotyku Bezpieczeństwa fizycznego</p>	<p>Radości życia</p> <p>Zabawy Humoru Radości Łatwości Przygody Różnorodności / urozmaicenia Inspiracji Prostoty Dobrostanu fizycznego/emocjonalnego Komfortu / wygody</p>
<p>Kontaktu z samym sobą</p> <p>Autentyczności Wyzwań Uczenia się Jasności Świadomości Kompetencji Kreatywności Integralności Samorozwoju / wzrostu Autoekspresji / wyrażania własnego „ja” Poczucia własnej wartości Samoakceptacji Szacunku dla siebie Osiągnięć Prywatności Sensu Poczucia sprawczości i wpływu na swoje życie Całości / jedności Spójności Rozwoju Stymulacji, pobudzenia Zaufania Świętowania zaspokojonych potrzeb, spełnionych marzeń, planów i opłakiwania niezaspokojonych Celu Spokoju</p>	<p>Kontaktu z innymi</p> <p>Przyczyniania się do wzbogacania życia Informacji zwrotnej, czy nasze działania przyczyniły się do wzbogacania życia Przynależności Wsparcia Wspólnoty Kontaktu z innymi Towarzystwa Bliskości Dzielenia się: smutkami i radościami; talentami i zdolnościami Więzi Uwagi, bycia wziętym pod uwagę Bezpieczeństwa emocjonalnego Szczerości Empatii Współzależności Szacunku Równych szans Bycia widzianym Zrozumienia i bycia zrozumianym Zaufania Ciepła Otuchy Miłości Intymności Siły grupowej Współpracy Wzajemności</p>
<p>Związku ze światem</p> <p>Piękna Harmonii Kontaktu z Przyrodą Spójności Porządku Pokoju</p>	<p>Autonomii</p> <p>Wybierania własnych planów, celów i marzeń, wartości Wybierania własnej drogi prowadzącej do ich realizacji Wolności Przestrzeni Spontaniczności Niezależności</p>

