

Lista uczuć i emocji

STRACH

trwoga
niepokój
lęk
przerażenie
panika
obawa
niepewność
zagubienie
wahanie
popłoch
zaskoczenie
zakłopotanie

ZŁOŚĆ/GNIEW

wzburzenie
frustracja
nienawiść
irytacja
wściekłość
wkurzenie
gniew
zdenerwowanie
podrażnienie
zniecierpliwienie
zaciętrzewienie
oburzenie
niechęć
pogarda
desperacja
furia
uraza
szał

RADOŚĆ

euforia
błogość
podniecenie
szczęście
rozbawienie
entuzjazm
zadowolenie
zachwyty
wdzięczność
wesołość
ekscytacja
sympatia
życzliwość
satysfakcja
odprężenie
ożywienie
serdeczność
czułość
beztroska
spełnienie
docenienie
przyjemność
spokój
współczucie

SMUTEK

zawód
gorycz
rozpacz
żał
melancholia
zmartwienie
przybicie
depresja
apatia
żałoba
przygnębienie
ból
zranienie
przygaszenie
zmęczenie